

SPORTO REALIZMO NARYSTĖ

SUDARO

14 individualių susitikimų su asmeniniu treneriu

1

Fiksuota kaina visus metus

- Neribotas lankymasis sporto salėje
- Neribotas lankymasis grupiniuose užsiėmimuose
- Neribota apsilankymo trukmė
- Geriamo vandens stotelės
- 45 d. atostogos
- Nemokamas narystės perrašymas
- Rankšluostis, pirtis

2

Testavimas pirmo susitikimo metu ir po metų, kurio metu

- Įvertinama funkcinė būklė
- Atliekami kūno analizės tyrimai
- Kūno raumenų jėgos testavimai
- Raumenų asimetrijos įvertinimas
- Pusiausvyros/koordinacijos įvertinimas

3

Susitikimas su treneriu kiekvieną mėnesį individualiai sutartu laiku

- Pirmąjį mėnesį turėsite tris asmeninius susitikimus su treneriu.
- Po pirmo testavimo, treneris sudaro dviejų dienų individualią sporto programą ir per du susitikimus apmoko.
- Treneris ne tik apmokys sportuoti pagal sudarytą sporto programą, bet ir rekomenduos tinkamiausius grupinius užsiėmimus.
- Vėliau kiekvieną mėnesį turėsite po vieną individualią treniruotę kurios metu treneris stebės progresą, modifikuos programą, atsakys į rūpimus klausimus.
- Treneris visus metus palaikys ryšį, padės nepaklysti, įvertins Tavo poreikius teiks patarimus, rekomendacijas.
- Po metų treneris įvertins jūsų bendro darbo rezultatus!

Įsigijus šią narystę su jumis per 1 d.d. susisieks treneris. 12 mėnesių narystę norint nutraukti anksčiau nei 12 mėnesių laikotarpis, taikomas 100 Eur. nutraukimo mokestis.